

2. Учебный план

№ п/п	Модуль	Часы	форма аттестации
1	Модуль 1-го полугодия обучения	48	зачет
2	Модуль 2-го полугодия обучения	60	зачет
итого		108 ч.	

2.1. Учебный план модуля первого полугодия обучения

№ п/п	Название раздела, темы	всего	теория	практика
1.	Основы баскетбола	8		
	Вводное занятие		1	1
	Развитие баскетбола		1,5	0,5
	Гигиенические сведения и меры безопасности на занятиях		0,5	0,5
	Основы баскетбола		1	2
2.	Общая физическая подготовка	15	0,5	14,5
3.	Специальная физическая подготовка	15	1,5	13,5
4.	Технико-тактическая подготовка	6	0,5	5,5
5.	Мероприятия воспитательного характера	3	-	3
6.	Контрольные игры и соревнования	2,5	-	2,5
7.	Промежуточная аттестация	1,5	0,5	1
Итого:		51	7	44