

Адресатом программы являются школьники в возрасте 7 - 12 лет. Программа направлена на физическое и нравственное развитие детей и подростков через занятия большим теннисом, Программа включает в себя обучение по технике, тактике тенниса, физическую и психологическую подготовку в течение 2х лет обучения.

Первый год обучения по программе включает постановку основных ударов: с лёта, с отскока плюс начальный этап подачи, а так же развитие основных физических качеств детей посредством выполнения основных движений, общеразвивающих и акробатических упражнений и подвижных игр. Второй год обучения предусматривает закрепить полученные навыки и включает выполнение ударов с лёта, с отскока (с задней линии в движении), плюс подача и смеш. Дети, успешно овладевшие навыками игры, могут поступить в детско-юношескую спортивную школу.