**Актерское мастерство, что это, для чего и с чем едят.**

**Что же такое актерское мастерство?**

Актерское мастерство — это направление в искусстве, которое включает в себя широкий спектр НАВЫКОВ:

* хорошо развитое воображение;
* речь;
* эмоциональную восприимчивость;
* умение работать с текстом;
* физическую выразительность;
* вокальные способности.

**Как может пригодится актерское мастерство в обычной жизни?**

1. *Развитие грамотной и красивой речи*

Важную часть актерского мастерства занимает работа с речью. Поэтому регулярная практика даст заметный результат и в вашей повседневной жизни. Проведение презентаций, ответ на уроке, выступление перед публикой – все это станет намного легче, если у вас будет надежный помощник, ваш красивая и грамотная речь.

1. *Улучшение эмоционального интеллекта*

Иногда кажется, что научиться управлять своими эмоциями не так просто, однако это всего лишь вопрос тренировки. Актерское мастерство — отличный способ заглянуть внутрь себя, научиться улавливать свое настроение и понимать, какие эмоции ты испытываешь в той или иной ситуации и что с этим делать.

1. *Повышение уверенности в себе*

Актерское мастерство – это всегда работа на публике. Не важно, на занятиях перед учителем или учениками, или же показ на сцене. Актерское мастерство помогает избавиться от страха сцены и выступлений перед публикой, помогают раскрыть харизму, найти и улучшить твои сильные стороны.

1. *Улучшение памяти*

На занятиях актерским мастерством очень много времени уделяется работе с текстом. Актерам приходится заучивать (а главное, воспроизводить вслух) большие объемы текста, при этом в большей степени они сосредотачиваются не на самих словах, а на их значении: человек четко должен осознавать то, о чём идет речь в его тексте.

Обучение актерскому мастерству — это не только для актеров или людей, которые думают, что им может понадобиться актерская карьера! Занятия актерским мастерством могут принести пользу каждому.